

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 198» (МБДОУ № 198)**

344058 г. Ростов-на-Дону, пр. Стачки, дом 193/3.г.;
ОКПО 53516873
ОГРН 1026104369147
ИНН/КПП 6168098935/616801001

E-mail: 198 ds@mail.ru
тел./факс: (863) 222-18-25

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом
МБДОУ № 198
Протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ № 198
_____ А.Ф.Буракова
Приказ от 30 августа 2024 г. № 89

Режим дня. Холодный период года.

Содержание	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.20	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.20-09.30 09.40-09.50	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00

Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.30	09.40-12.00	10.00-12.00	10.35-12.20	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.55	12.00-12.20	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.40
Обед	11.55-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.40	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Режим дня . Тёплый период

Содержание	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
Утренняя гимнастика(на воздухе)	08.10-08.20	08.10-08.20	08.20-08.30	08.10-08.20	08.20-08.30
Подготовка к завтраку,завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	08.50-09.20	08.50-09.20	08.50-09.15	08.50-09.15	08.50-09.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	09.20-11.30	09.20-12.00	09.15-12.00	09.15-12.20	09.15-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.40	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.00-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00