



# НАША ЖИЗНЬ ПО ЧАСАМ

подготовительная к школе группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.50-12.40
Самостоятельная деятельность	
Возвращение с прогулки, игры	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.50 -13.05
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	13.15-15.00
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.25 - 15.40
Кружковая работа	
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.40 - 16.50
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50 - 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.25 - 18.45
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.45 - 19.00



# НАША ЖИЗНЬ ПО ЧАСАМ

старшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 8.55
Организованная образовательная деятельность	9.05 - 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.10
Организованная образовательная деятельность	10.10 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	11.10 - 12.25
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Кружковая работа Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.50 - 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	17.25 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00



# НАША ЖИЗНЬ ПО ЧАСАМ

средняя группа

Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.45 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	17.15 - 18.30
Уход домой	18.30 - 19.00



# НАША ЖИЗНЬ ПО ЧАСАМ

младшая группа

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.25 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность,	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	10.00 - 11.30
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 - 12.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.10-15.10
Дневной сон	
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Кружковая работа Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.30 - 16.40
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.40 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах)	17.15-18.45
Самостоятельная деятельность	
Уход домой	18.45 - 19.00



# НАША ЖИЗНЬ ПО ЧАСАМ

группа раннего возраста

Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.20 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (чтение)	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность: дидактические игры (по подгруппам)	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	9.30 - 11.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	11.00 - 11.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах) Дневной сон	12.00 - 15.10
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.10 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.30
Организованная образовательная деятельность, дидактические игры (по подгруппам)	15.30 - 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	15.45 - 16.40
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах) Самостоятельная деятельность	16.40 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах), самостоятельная деятельность	17.15 - 18.45
Уход домой	18.45 - 19.00